

Hygieneplan ab dem Schuljahr 2024/2025 (Stand: 24.10.2024)

1. Allgemeines

- Regelmäßiges Händewaschen (**Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden**) nicht vergessen.
- Husten oder Niesen in die **Armbeuge**.
- **Kein Körperkontakt** (Händeschütteln oder Umarmungen).
- **Vermeiden** Sie Berührungen von Augen, Nase und Mund.
- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. **Fieber**, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns, ...) sofort **unverzüglich** nach Hause gehen und sich in ärztliche Behandlung begeben. Personen mit ansteckenden Krankheiten dürfen nicht am Unterricht teilnehmen!
- Zur Entzerrung des Pausenbetriebs regeln die Lehrkräfte die Pausenzeiten **individuell**.
- Bitte denken Sie daran, sich **warme Kleidung** mitzunehmen, damit Sie nicht durch eine kalte Luftbewegung beim Lüften erkranken. Für die Pausen bei Regenwetter auf dem Pausenhof wäre **wetterfeste** Kleidung oder auch ein Regenschirm sinnvoll.

2. Jeder ist gefragt! – Persönliche Hygiene

- **Waschen** Sie sich vor dem Essen die **Hände**.
- Nach jedem Toilettengang ebenfalls **gründliches Händewaschen**.
- **Wasser** und **Seife** reichen völlig, benutzen Sie also nicht übermäßig Hand-Desinfektionsmittel.
- Fassen Sie sich **nicht mit den Händen ins Gesicht**, insbesondere die Schleimhäute, Mund und Nase gelten als Hauptübertragungswege.

3. Während des Unterrichts zu beachten – Hygiene im Klassenzimmer

- **Denken Sie an ein regelmäßiges Lüften** des Klassenzimmers für mehrere Minuten (Stoß- bzw. Querlüftung).
- Die **Luftreiniger** ersetzen das Lüften nicht. Sorgen Sie regelmäßig für eine ausreichende Frischluftzufuhr.
- **Trinken** ist im Klassenraum erlaubt.

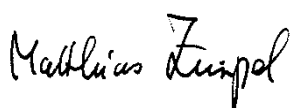
4. Aufenthalt bei schlechtem Wetter

Es ist bei schlechtem Wetter gestattet, sich sowohl in den 15-minütigen Zwischenpausen als auch in der **Mittagspause im jeweiligen Klassenzimmer** aufzuhalten und dort zu essen. Die **Klassensprecher/Klassensprecherinnen** der einzelnen Klassen oder eine von der Lehrkraft beauftragte Person sorgen für einen geregelten Ablauf. **Computerräume sowie integrierte Fachräume sind aus dieser Regelung ausgenommen.** Für die betreffenden Schülerinnen und Schüler sind weiterhin die Aula und/oder Ausweichräume vorgesehen.

Bitte halten Sie das Klassenzimmer verantwortungsvoll sauber und reinigen Sie die Tischflächen und u. U. die Böden nach dem Essen selbstständig sowie zuverlässig. Nur so lässt sich die Regelung für schlechtes Wetter nachhaltig gut durchführen.

Bitte halten Sie sich an die geltenden Regeln, vielen Dank!

Bleiben Sie gesund!



(Matthias Zimpel, Schulleiter)